

# Hjertesone

## Trafikk og sykkel



# Innhold

---

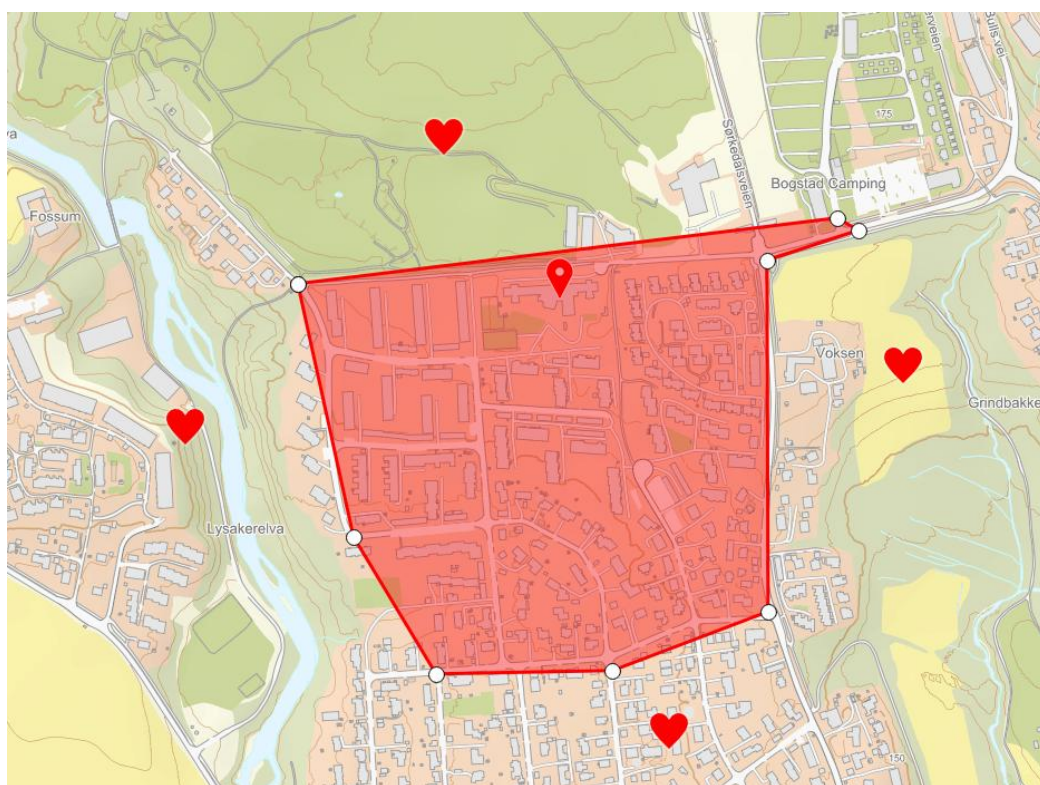
|                                                             |   |
|-------------------------------------------------------------|---|
| 1. Hensikt .....                                            | 3 |
| 2. Hertesone.....                                           | 3 |
| 3. Droppsone og kjøring i hertesonen .....                  | 3 |
| 4. Vurdering av trafikkvaktordning - foreldrepatrulje ..... | 4 |
| 5. Sykkel og sparkesykkel .....                             | 5 |

## 1. Hensikt

Vi har alle som foreldre et ønske om en trafiksikker skolevei for våre barn når de går til og fra skolen. Vi er heldige på Bogstad med et lite område og mindre trafikkerte veier. Likevel er det slik at når våre barn går til og fra skolen, er det gjerne da det er mest «trykk» med biler på veien.

FAU har et sterkt ønske om å bidra til en trafiksikker skolevei og er, sammen med skolen, en del av Hjertesoneprogrammet. Derfor noen oppfordringer og anbefalinger fra FAU.

## 2. Hjertesone



Bogstad skole er en hjertesoneskole. Dette innebærer at skolen er tatt opp i Oslo kommunes [Hjertesoneprogram](#), som driftes av Bymiljøetaten i samarbeid med Trygg trafikk. En hjertesone er en sone rundt skolen hvor det er fokus på trafiksikkerhet og hvor det ønskes at foresatte ikke kjører.

Hjertesonen er et geografisk avgrenset område. Skolen velger selv hvordan hjertesonen utformes rundt sin skole

ut ifra sin skoles beliggenhet og utfordringer. Bogstad skole ble en godkjent hjertesoneskole i 2021. FAU deltok, sammen med skolen, i oppfølgingen med Hjertesoneprogrammet da Bogstad skole definerte hjertesonen rundt skolen. Etter en godkjent hjertesone er det skolen og FAU selv som har ansvar for å opprettholde hjertesonen og de holdningsskapende tiltakene.

## 3. Droppsone og kjøring i hjertesonen

Bogstad skole har sin droppsone for elever som skal kjøres til og fra skolen i rundkjøringen mellom skolen og Bogstad



golfbane - Ankerveien 130. Foreldre oppfordres til å benytte anvist droppsonedroppsone, for å spare hjertesonen rund skolen for trafikk.

Ettersom de fleste av elevene på Bogstad skole kommer til skole fra Bjerkebakken er det fort toppen av Bjerkebakken, som blir den enklere og foretrukne plassen for foreldre å levere og hente barna.

Langs Bjerkebakken fra Linhusveien, forbi Joker og opp til skolen er det imidlertid ganske tett med elever på vei til og fra skolen. Om vinteren blir veiene smalere på grunn av brøytekanterne og opp Bjerkebakken fra Joker kan det også bli veldig glatt. Om sommeren er det gjerne elever som sykler, som også bidrar til et mer brokete trafikkbilde.

Barn tenker ikke som voksne i trafikken, og kan fort glemme seg og sprette til siden eller gjøre andre uforutsette bevegelser. Derfor er det vi som foreldre som må gjøre vurderingene og tilpasse oss trafikkbildet. Skal du som forelder kjøre innenfor hjertesonen, altså fra Linhusveien og opp mot skolen, må du derfor som sjåfør **være ekstra påpasselig** og **særlig tilpasse** kjøringen etter elevenes og de gående/syklende sine premisser.

En klar oppfordring fra FAU er å;

- ikke ha hastverk
- senke farten
- være tydelig i trafikkbildet
- ikke bidra til uoversiktlige situasjoner som gjøre elevene på vei til og fra skolen usikre.

## 4. Vurdering av trafikkvaktordning - foreldrepatrulje

Det har tidligere kommet spørsmål til FAU vedrørende skolepatrulje. Særlig er veikryssene i Linhusveien ansett av foreldre som mer utsatte krysningspunkter. For elever på første trinn er det vanlig med følgegrupper, hvor foreldrene følger en gruppe helt frem til skolen. Allerede fra andre trinn er det imidlertid mer vanlig at elevene beholder følgegruppene, men uten følge av foreldre. Om høst/vinteren er det mørkt og om vinteren kan det være høye brøytekanter og glatte veier. Det er ikke fortau, noe som gjør at elevene går i veibanen.

FAU har hatt dialog med skolen om skolepatrulje, som sier at praksis med skolepatrulje har endret seg de siste årene. Trygg trafikk anbefaler at det er foresatte som er trafikkpatrulje. Bakgrunnen er at Trygg trafikk mener at [barn ikke skal ha ansvar for trafiksikkerheten til andrer barn](#).

Andre skoler i Oslo har trafikkvaktordning, der frivillige foreldre eller andre voksne deltar i ordning. Det er skolen og/eller skolens FAU som ofte tar initiativ til en slik ordning.

FAU for 2024/25 foreslo en prøveordning hvor trafikansvarlig i FAU administrerer trafikkvaktordningen i samarbeid med foreldrekontaktene via Spond. Engasjementet til å stå vakt må imidlertid komme fra foreldre som ønsker å være en del av ordningen. Det er gjerne for elever på 2. og 3. trinn en slik ordning er aktuell, og da for elever som krysser Linhusveien. Henvendelsen gikk fra foreldrekontaktene, men det var på det tidspunktet hvor forslaget om prøveordning kom fra FAU ingen foreldre som meldte sin interesse. Dette kan endre seg, og forslag om en trafikkvaktordning administrert av FAU og foreldrekontaktene, og utført av foreldre, kan tas opp igjen på et senere tidspunkt.

## 5. Sykkel og sparkesykkel

---

[Trygg trafikk anbefaler](#) at barn som ikke har rett til skyss enten går eller sykler til skolen. Da får de en god start på dagen, og det blir mindre biltrafikk rundt skolen. Trygg trafikk presiserer imidlertid i sin anbefaling at barn bør være 10-12 år gamle før de sykler alene i blandet trafikk. Det er først i denne alderen de har forutsetninger for å kunne sykle i et vanskelig trafikkbilde.

Bogstad skolen følger anbefalingene fra Trygg trafikk og oppfordrer til at elevene fra skolen ikke sykler alene før de går på 4. trinn. Da arrangerer skolen også en opplæring på sykkel for elevene.

Ta dog gjerne sykkel fremfor bil også før den tid, men da bør foreldre sykle sammen med barna til og fra skolen før de er gamle nok til å sykle alene.

Med etterhvert bedre og raskere sparkesykler er det naturlig å tenke at de samme anbefalingene også gjelder her.