



**Team
BOGSTAD**

VELKOMMEN TIL AKS PÅ BOGSTAD SKOLE

tirsdag 1. august 2022

DAGSORDEN

- ▶ Mål for AKS frem til skolestart
- ▶ Dagsplaner og ukesrytmer på AKS, heldagsåpent og vanlige skoleuker
- ▶ Mat og AKS
- ▶ Rammepåplanen for AKS
- ▶ Høsten på AKS (og litt om vinter og vår)
- ▶ Kommunikasjon mellom dere og oss
- ▶ Digital påmelding til kurs og ferier
- ▶



VÅRT MÅL FOR TIDEN FREM TIL SKOLESTART

- ▶ Barna skal bli kjent med hverandre
- ▶ Barna skal bli trygge på skoleområdet
- ▶ De forbereder seg på skoledagen ved å øve bla.:
 - ▶ Gå på rekke, til og fra aktiviteter
 - ▶ Sitte i lyttekrok, før og etter økter
 - ▶ Ha god oppførsel i garderobene



DAGSRYTME NÅR VI HAR HELDAGSÅPENT

- ▶ 07.30 - 09.00 Morgenåpning på AKS-rommet
- ▶ 09.00 - 11.00 Formiddagsaktiviteter inne og ute
- ▶ 11.00 - 11.30 Formiddagsmat (matpakke)
- ▶ 11.30 - 14.00 Ettermiddagsaktiviteter inne og ute
- ▶ 14.00 - 14.30 Ettermiddagsmat (matpakke eller varmmat)
- ▶ 14.30 -15.15 Utetid
- ▶ 15.15 -16.00 Siste aktivetsøkt
- ▶ 16.00 - 17.00 Avslutningstimen inne eller ute

UKEPLANEN FOR DENNE UKA



Uke 31 - Bogstad Aktivitetsskole - A-basen

Temaperiode: «Bogstad HeldAKS - uke 31-33»

Basemobilen: 99 48 32 39

Bruk gjerne appen "Skolemelding"

E-post baseleder: gabriel.rosner@osloskolen.no

mailto:gabriel.rosner@osloskolen.no

Mandag 31.7	Tirsdag 1.8	Onsdag 2.8	Torsdag 3.8	Fredag 4.8	
Morgenåpning ute - 07:30 - 09:00		Ute- Innelek - 09:00-11:00			
11:00 & 14:00 - Spisetid begge trinn: Matpakker					
Sommerferie 	Oppstart 09.00 Velkommen til nye 1. trinn - Navnelapper - Ballspill - Bil-kjent-leker - Klatreharn - Sparkesykler - Aquaplay	Tur til Jokerbanen 11.30-14.00 - Bil-kjent-leker - Ballspill - Hoppetau - Trekløttring	Tur til Bogstadvannet 11.30-14.00 - Ballspill - Naturbingo - Frisbee - Landart	Hjemme på Bogstad 	
	14.30-16.00 Utetid	14.30-16.00 Bordaktiviteter	14.30-16.00 Utetid	14.30-16.00 Mat & Helse	14.30-16.00 Mat & Helse
	14.30-16.00 Gymnast	14.30-16.00 Forebærspill	14.30-16.00 Bordtennis	14.30-16.00 Bordaktiviteter	14.30-16.00 Bordaktiviteter
	14.30-16.00 Gymnast	14.30-16.00 Bordaktiviteter	14.30-16.00 Bogstadvannet	14.30-16.00 Gymnast	14.30-16.00 Disko
16:00-17:00 - Utetid/Ryddetid					



DAGSRYTME ORDINÆRE SKOLEDAGER
















- ▶ 14.00 - 14.20, spisestund (matpakker) klassevis
- ▶ 14.20 - 15.00, utetid (lekestjerner to dager i uka)
- ▶ 15.00 - 16.00 organiserte aktiviteter
- ▶ 16.00 -16.30 utetid
- ▶ 16.30 - 17.00 dagen rundes av på AKS-rommet eller ute



UKEPLAN FOR FØRSTE SKOLEUKE I FJØR

Uke 34 – A-basen 1.trinn - Bogstad Aktivitetsskole Temaperiode: «Lagskole - Bogstadtinget»

E-post baseleder: gabriel.rosner@osloskolen.no
Basemobilen: 99 48 32 39
Bruk gjerne appen "Skolemelding"

Mandag 23.8	Tirsdag 24.8	Onsdag 25.8	Torsdag 26.8	Fredag 27.8
Morgenåpning ute - 07:30 – 09:00				
Spisetid: 13.45-14.15: AKS serverer Uttid - Friløp & Fotball 14.15- 	Utedag <ul style="list-style-type: none"> • Disco • Klatrehar'n • Sparke sykler • Ballspill   	Spisetid: 13.30-14.00: Matpakker Uttid - Friløp & Basketball 14.00- 	Spisetid: 13.15-13.45: Matpakker Uttid - Friløp & Stikkball 13.45- 	Spisetid: 13.45-14.15: AKS serverer Uttid 14.15- 
Gøy i gymsal 14.45-15.45 		Just Dance 14.45-15.45 	Uno & Brettspill 14.45-16.00 	Uttidisco 14.30-15.30 
14.45-16.00 Smykkeverksted 		Bordaktiviteter 14.45-16.00 	Vi maler! 14.45-16.00 	14.30-16.00 Film i Auditoriet 
16:00-17:00 – Uttid				

Foreldreinformasjon: Velkommen til en ny uke på Bogstad Aktivitetsskole 😊 Vi serverer mat på mandag og fredag, da trenger dere kun én matpakke. Ta gjerne en prat med barnet ditt om matpakke, vi opplever at mange barn ikke har nok mat til måltidet på AKS. Beskjeder sendes med appen "Skolemelding", direkte til baselelefon eller på epost (se oversj). Husk å oppgi navn og klasse. Bogstad AKS ønsker alle, små og store, en fin uke. 😊



MAT OG AKS

- ▶ Matpakker hver dag
- ▶ AKS har knekkebrød i reserve til elever som trenger mer
- ▶ Løpende kokkekurs eller matlaging i grupper gjennom hele skoleåret
- ▶ Når det er gode avlinger i *Bogstadhagen*, lager vi mat av det vi har dyrket



Oslo

Osloskolen

Rammeplan for Aktivitetsskolen



RAMMEPLANEN FOR AKS:

Aktivitetsskolen kjennetegnes ved:

- ▶ i nært samarbeid med foresatte legge til rette for å gi barn et trygt omsorgs- og fritidstilbud før og etter skolens undervisningstid.
- ▶ Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser, skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring.
- ▶ AKS skal være en læringsstøttende arena og bidra til å styrke barnas faglige utvikling.

RAMMEPLANEN FOR AKS:

Fire temaområder:

- ▶ Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- ▶ Kunst, kultur og kreativitet
- ▶ Fysisk aktivitet
- ▶ Mat og helse

HVORDAN KOMBINERER VI LEK OG LÆRING PÅ BOGSTAD?

Rammeplanen for AKS



PÅ BOGSTAD GJØR VI DETTE VED AT

- ▶ En lærer er koordinator for samarbeid mellom skole og AKS: Tydelig sammenheng gjennom hele dagen
- ▶ Legger til rette for lek, både fri og organisert
- ▶ Legger til rette for læring gjennom lek
- ▶ Spennende og lærerike kurs
- ▶ Variert aktivitetstilbud, barna kan velge selv
- ▶ Bruker naturen og tingene rundt oss til læring



BOGSTAD ISKREMFABRIKK

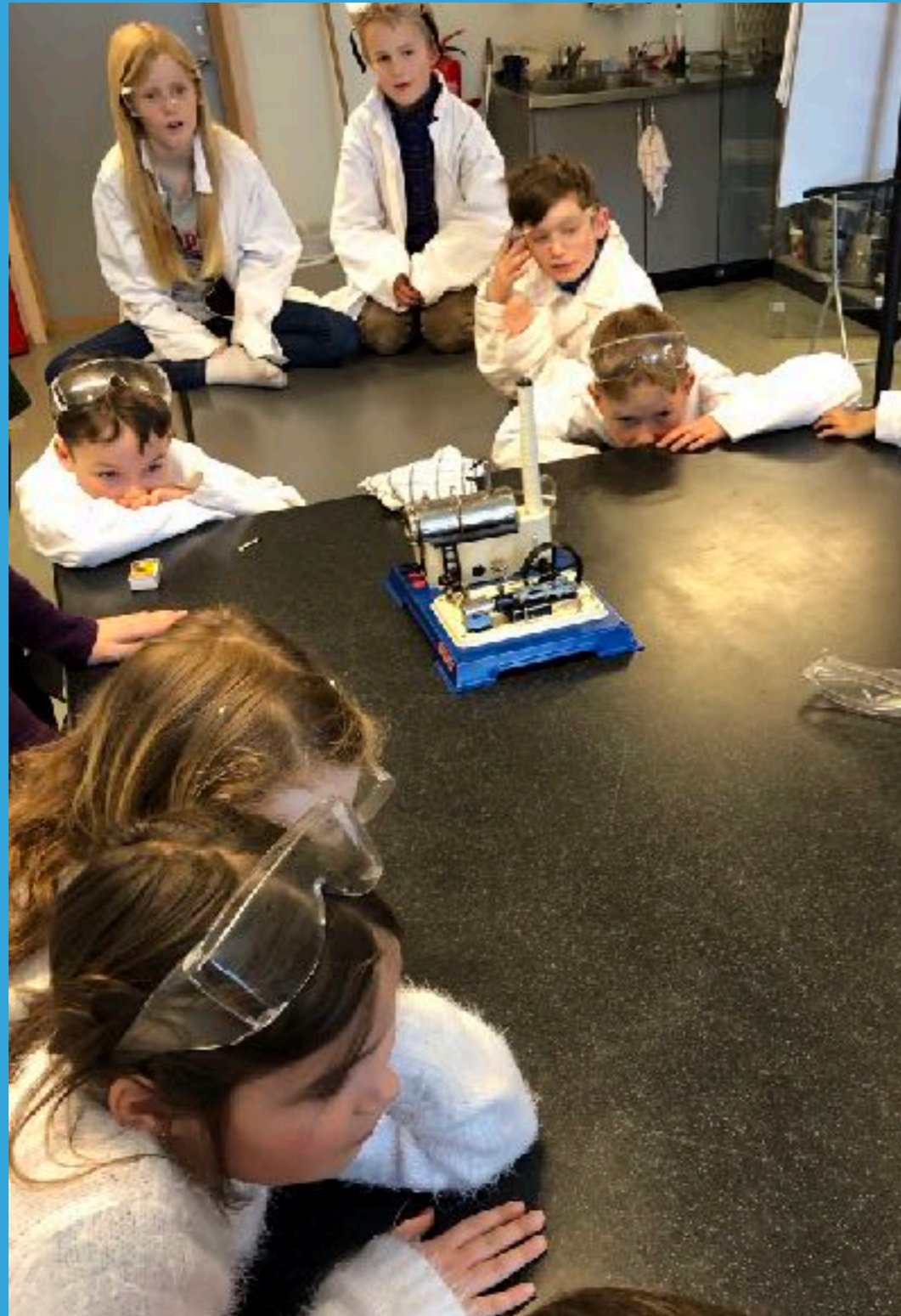
- ▶ Lagskolen er årets første periode
- ▶ Felles verdier hele skolen jobber med: Inkludere, Dele, Finne løsninger, Bidra, Lytte og Samarbeid
- ▶ Kan vi være en iskremfabrikk uten å lage is...





HØSTEN PÅ AKS

- ▶ August, oppstart og åpne aktiviteter (*OBS: Planleggingsdager **tirsdag 15.8** og **onsdag 16.8**, beklager at tidligere informasjon var feil!!!*)
- ▶ September, påmelding og oppstart til første runde AKS-kurs og høstferiepåmelding
- ▶ Oktober, høstferie med heldagsåpent. Påmelding og oppstart andre runde AKS-kurs. Påmelding til alpintskolen i januar
- ▶ November, åpne aktiviteter og forberedelser til jul. Påmelding til juleferien
- ▶ Desember, juleverksteder, julekaffe og juleferie



KURS-AKS

PLANLAGTE AKS-AKTIVITETER FOR BARNA I HØST

- ▶ Friluftsgenter
- ▶ Dans
- ▶ Forskerspirer
- ▶ Kunst- og håndverk
- ▶ Vi er på jakt etter medarbeidere som kan bidra med kurs turnakrobatikk eller cheerleading



FRILUFTSAGENTENE



Bruk kniv



Brenn bål



OM PÅMELDING

- ▶ Hvem vil mest at barnet deltar, du eller barnet?
- ▶ Kolliderer kurstiden med andre fritidsaktiviteter?
- ▶ Viktig å melde på innen fristen



VINTER-AKS

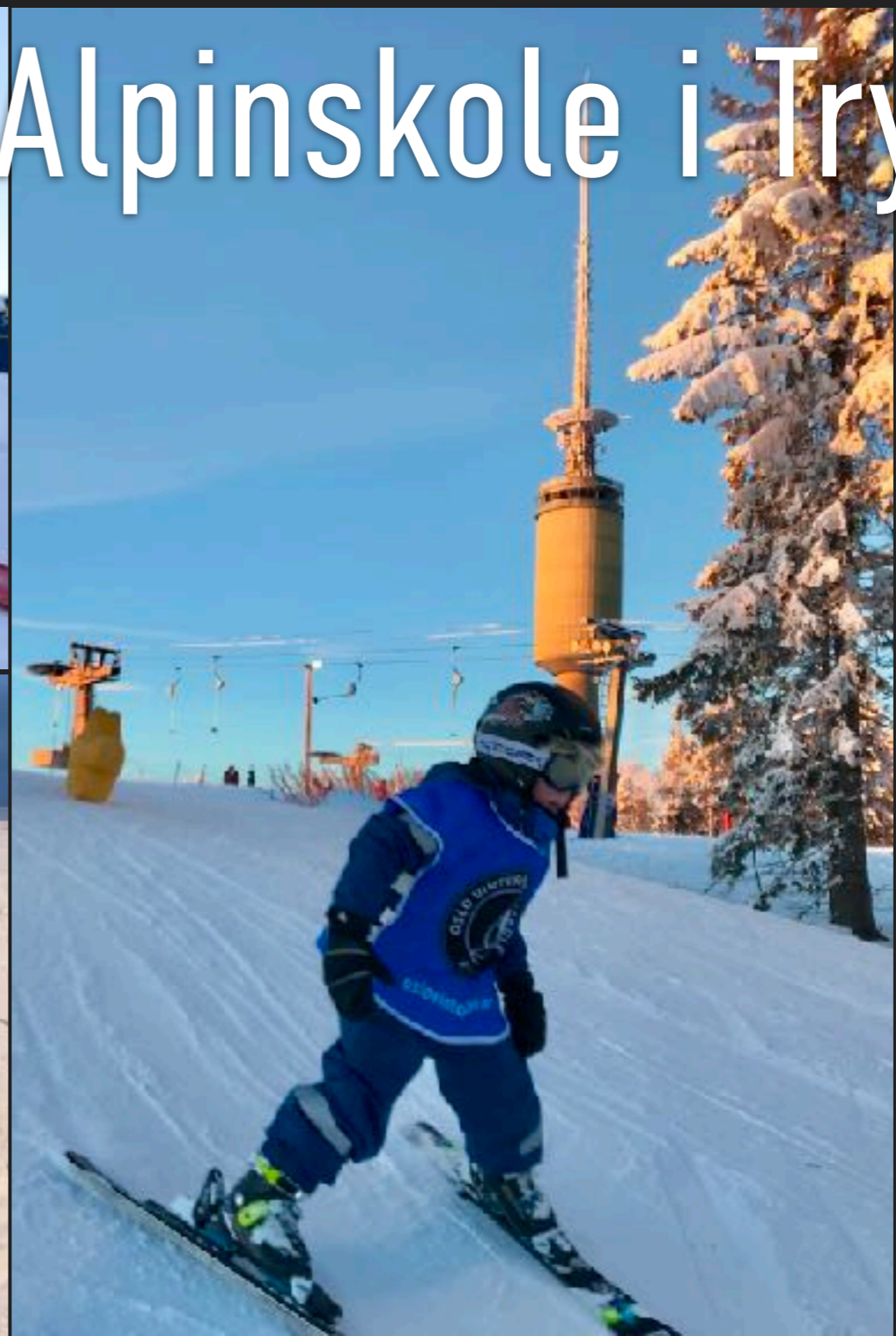
Skitur i Sørkedalen



Skøyteging på Bogstad Vinterpa



Alpinskole i Tryvann





VÅR-AKS

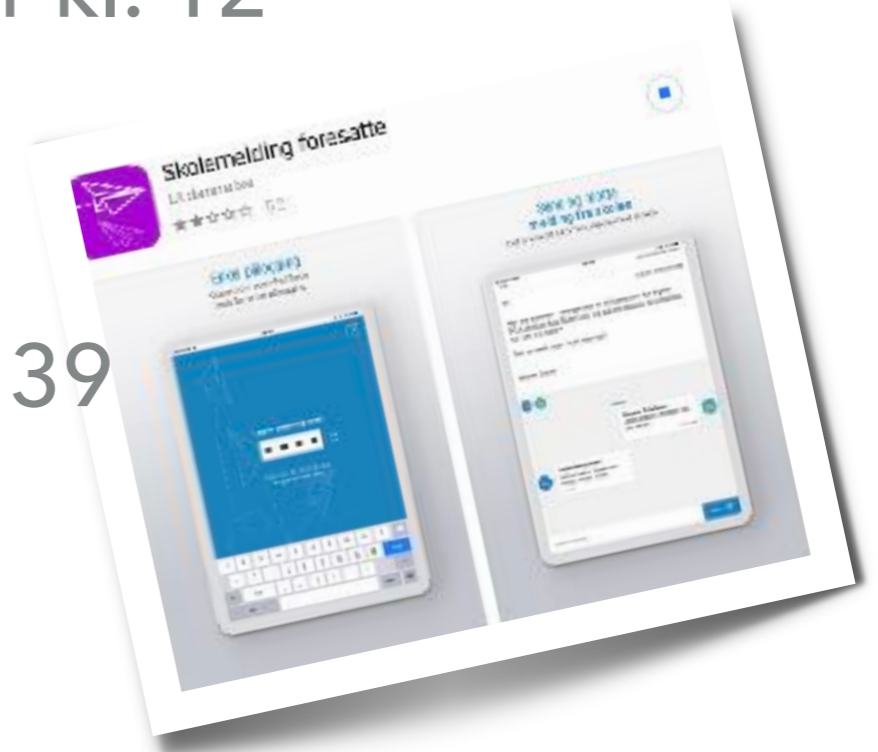
Vi sår og planter til BOGSTEDHAGE





KOMMUNIKASJON MELLOM DERE OG OSS

- ▶ Beskjeder til basen om elever før kl. 12
- ▶ E-post
- ▶ SMS til basetelefonen: 99 48 32 39
- ▶ Appen «Skolemelding»

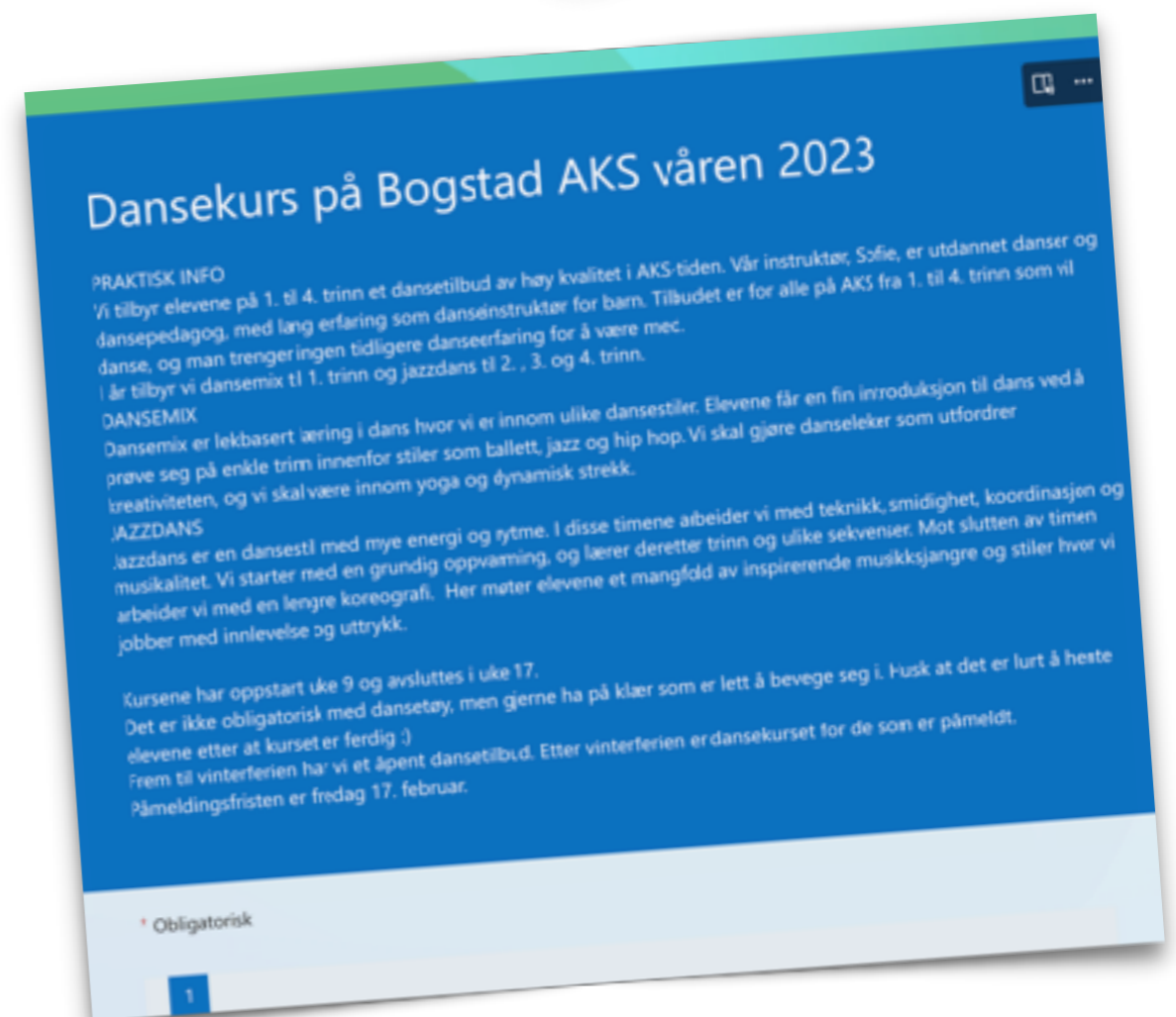


-Og så er det veldig hyggelig å snakke med hverandre :)



KURS OG FERIER – DIGITAL PÅMELDING

- ▶ Digital informasjon om kurs og aktiviteter, og om feriene
- ▶ Elektronisk påmelding via Google Forms
- ▶ Viktig å holde fristene



HVA VI PÅ BOGSTAD MENER DERE SKAL FORVENTE AV AKS:

- ▶ Stor grad av fornøydhet på brukerundersøkelsene
- ▶ Engasjerte medarbeidere
- ▶ Varierte skolehverdag
- ▶ Helhet og sammenheng mellom skole og AKS
- ▶ AKS fra 1. til og med 7. trinn
- ▶ Hva dere bør forvente av AKS



BOGSTAD
ISKREMFABRIKK

ETB. 2023