

Årsrapport FAU Bogstad skole

august 2024 - juni 2025

Innhold

1. Innledning	2
2. Medlemmer	2
3. Møter	2
4. Noen hovedsaker dette skoleåret	3
4.1. Temakveld med FAU – «Nettvett» med foredragsholder Mia Landsem	3
4.2. «Smarttelefonfri barndom»	3
4.3. Ny skolebehovsplan	4
5. Fra de ulike ansvarsområdene i FAU	5
5.1. Nestleder	5
5.2. Kasserer	5
5.3. Sekretær	5
5.4. Leder for 17. maikomiteén	5
5.5. Leder for jule caféen	6
5.6. Skolemiljøutvalg	6
5.7. Trafikkansvarlig	7
5.8. AKS-kontakt	7
5.9. Digital-kontakt	7
6. Økonomioversikt	8
Budsjett, resultat og balanse for 2024/25, samt resultat for de tre foregående skoleår.	8
Balanse	8

1. Innledning

Denne rapporten oppsummerer arbeidet i Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU) ved Bogstad skole skoleåret 2024/2025.

2. Medlemmer

FAU har hatt følgende medlemmer:

Trinn	Valgt antall år	Navn	Ansvarsområde
1	1	Anniken Lund	Nestleder
1	1	Carina Waag	Sekretær
2	2	Marita H. Pettersen	
3	1	Panthea Fereidoni Tonna	AKS-kontakt
3	1	Halvor Knoph	17. mai-ansvarlig
4	2	Ane-Beate Osnes	Trafikk-ansvarlig
5	1	Patrik Skaar Norberg	Kasserer
6	2	Cecilie Ramse	Digital-kontakt, leder
6	1	Solveig Hay Ingebrigtsen	Julecafé-ansvarlig
7	1	Marie Fongaard Seim	Skolemiljøutvalget (SMU)

3. Møter

Første møte i FAU ble avholdt 18. september like før høstferien. I løpet av skoleåret er det avholdt seks ordinære FAU-møter, ett ekstraordinært møte digitalt, samt sommeravslutning for utvalget.

18. september 2024	Første møte denne perioden og nytt FAU konstitueres. Ved runden rundt bordet fikk vi opp fokusområder og kom særlig inn på ønske om dialog med AKS.
30. oktober 2024	Diskusjon om «Temakveld med FAU – Nettvett» og hvordan best gjennomføre en slik temakveld. Foreldre på ulike trinnene vil nok ha ulike behov, men det er også en del likhetstrekk.
20. november 2024	AKS deltar på møtet sammen med skolen. Skole og AKS legger vekt på samspillet dem imellom og AKS trekker frem hvordan de også bygger sitt tilbud rundt temaperiodene.
7. januar 2025	Ekstraordinært møte. Vi diskuterer foreldrerepresentant i Driftsstyret, per nå er det kun én representant som sitter i styret og det skal være to. Vedkommende som sitter nå, sitter kun til 31.12.2025. Vi kom også inn på signeringsrett i FAU knyttet til kasserers tilgang til nettbank i DNB og «Temakveld med FAU – Nettvett».
12. februar 2025	17. maikomiteén går gjennom status for arbeidet så langt.
19. mars 2025	Skolen trekker frem at det er utfordrende å dekke alle behovene foreldrene måtte ha på et foreldremøte på den tiden de har. Det er mulighet for foreldrekontaktene å arrangere eget opplegg etter skolen sin del når foreldrene først er samlet. Vi diskuterer refleksjoner etter «Temakveld med FAU – Nettvett» med Mia Landsem og særlig hvordan opplegget til Mia fungerte for elevene.

23. april 2025	Initiativtagerne på 3. trinn for «Smarttelefonfri barndom» kjørte en presentasjon om initiativet for FAU. Etter presentasjonen var det gode diskusjoner.
11. juni 2025	Sommeravslutning

Gjennom skoleåret 2024-25 har Oslo KFU (Oslo kommunale foreldreutvalg) avholdt skolegruppemøter der FAU fra skolegruppen kan møtes. Møtene avholdes stort sett fysisk. FAU har ikke hatt mulighet til å delta.

4. Noen hovedsaker dette skoleåret

FAU har som vanlig hatt store og små saker som omhandler skole-hjem-samarbeidet på agendaen. Utvalget registrere at stadig flere diskusjoner og problemstillinger omhandler den digitale hverdagen til barna, ikke nødvendigvis i tilknytning til skolen direkte.

Utvalget opplever at samarbeidet med skolens ledelse, AKS-ledelsen og lærerne er konstruktivt og godt. Det er lav terskel for å ta opp saker begge veier, god dialog og vilje til å finne gode løsninger.

4.1. Temakveld med FAU – «Nettvett» med foredragsholder Mia Landsem

Mandag 17. mars 2025 avholdt FAU temakveld om «Nettvett». Både foreldre og elever fikk møte Mia Landsem, som holdt foredrag.

Mia har vært aktiv gamer, men er også nordisk mester i taekwondo. Hun startet på en bachelor i idrettsvitenskap ved Norges Idrettshøgskole i Oslo, før hun gikk over til å studere IT-Sikkerhet ved Noroff. Mia er en god formidler og treffer både elever og foreldre godt. Som forfatter, skribent og foredragsholder er hun en viktig og imponerende stemme i offentligheten innen cybersikkerhet. Mia har vunnet flere priser for sitt arbeid - "Jenteprisen" (Plan International) i 2018 og "Influencer of the Year". Til daglig jobber Mia som sikkerhetsrådgiver med stor suksess innen sitt fagfelt. Hun har også vært en topp 3 finalist (2021) i den internasjonale prisen "Cyber Security Woman of the Year", og blitt kåret til en av Norges topp 50 kvinner i tech. Les mer om Mia: <https://mialandsem.no/pages/om-mia>.

Mia holdt foredrag for elevene i to omganger, hvor småskolen (1.-4. trinn) og storskolen (5.-7. trinn) fikk hvert sitt foredrag tilpasset alder. Foreldrene ble samlet til én temakveld felles for alle trinnene samme ettermiddag som elevene hadde sitt foredrag. Gjennom de tre foredragene – både for elever og foreldre – går det en rød tråd i oppbygningen. Ønsket er at foreldrene skal oppleve det som enklere å ta opp dette tema med barna hjemme. I foredraget tar Mia for seg blant annet hvilke apper de fleste er på, aldersgrenser vs. aldersanbefalinger, foreldrekontroll, spor på nettet, falske profiler, foreldresjekk og tillitt – og skjermtid. For foreldrene på kvelden blir det også noe statistikk og et tydeligere budskap.

Det var rundt 80-85 foreldre i salen. Med tanke på at Bogstad er en mindre skole med om lag 400 elever og at flere er søsken, tenker vi dette er bra oppmøte. Tilbakemeldingene i etterkant har vært positive.

4.2. «Smarttelefonfri barndom»

Våren 2025 har vært grobunn for, det Line Marie Warholm i Aftenposten kaller, en stille revolusjon for å begrense barns bruk av smarttelefon ([Aftenposten; En stille revolusjon på foreldremøter og i FAU-er over hele landet](#)). I artikkelen står det:

«Da vi endelig forsto hvor ille Tiktok er for barn, dukket Zoomerang opp: En app som *utgir* seg for å være et kreativt verktøy, men som er en snikinnføring av sosiale medier i barnas liv fordi den former barna inn i en måte å se seg selv og andre på».

Det er vanskelig for oss foreldre å henge med i svingene. For bare et par år siden sa vi slikt som: *Vi er sjanseløse mot tek-gigantene*. En forsker sa på [Debatten på NRK](#) at skjermbruk ikke har mye å si for hvordan barn har det. Barn som får bruke mer skjerm, er mer fornøyde, sa hun.

Noen sier fortsatt at sosiale medier gir barna *så mye positivt*. Men mange skulle ønske de kunne tilby barna en skjermfri barndom og en verden der sosiale medier ikke var oppfunnet».

Diskusjoner om barns skjermtid har pågått en stund (<https://www.forskning.no/barn-data-mobiltelefon/barns-hjerner-kan-endres-av-skjermbruk-ifolge-ny-samlestudie/2289319>). Initiativene som har startet opp våren 2025 er rettet mer spesifikt mot sosiale medier.

Oslo Montessoriskole startet «[OMS Mobilløftet](#)». Andre skoler gjennomfører spørreundersøkelser i foreldregruppen for å øke kunnskap og bevissthet om bruk av smarttelefon på skolen.

Ved Bogstad skole har noen foreldre på 3. trinn som har engasjert seg i initiativet «[Smarttelefonfri barndom](#)». «Smarttelefonfri Barndom» er et [initiativ](#) drevet av 6 frivillige foreldre med barn på Skøyen, Bestum, Høvik, Lysaker, Tåsen og Haslum. De ønsker å endre holdningen slik at det som i dag oppleves som naturlig – å gi barna en smarttelefon – i fremtiden blir mer vanlig å vente med, gjennom å;

- Samle foreldre for å starte positive samtaler om problemene med smarttelefon og sosiale medier i barndommen.
- Styrke foreldre som ønsker å vente til etter 9. klasse ved å tilgjengeliggjøre ressurser de kan ta i bruk i sitt nærmiljø.
- Jobbe sammen for at ingen barn i barneskolealder skal ha smarttelefon eller sosiale medier i 2030.

Flere foreldre på 3. trinn ønsker å utsette kjøp av smarttelefon til barna. Hovedgrunnen er skadeeffekten av sosiale medier. De peker på at forskning viser at de fleste kjøper smarttelefon til barna sine fordi “alle andre har” og mener det derfor er viktig at foreldre har en åpen dialog om temaet og bruker andre løsninger som tastetelefon, klokketelefoner el., som i stor grad dekker de fleste barns behov for kommunikasjon og selvstendighet på barneskolen.

Initiativtagerne på 3. trinn deltok på FAU sitt ordinære møte i april og redegjorde for ønske om å jobbe for smarttelefonfri barndom på Bogstad skole. Det var god diskusjon i møte. FAU kan ikke gripe inn i den private sfæren og pålegge foreldre noe, men utvalget kan påvirke gjennom samarbeid og dialog. Først og fremst er det enighet om at informasjon er viktig. Det gikk derfor ut en skolemelding 10. juni 2025 med informasjon om initiativet «Smarttelefonfri barndom».

Initiativet ønsker å kartlegge hva foreldrene ved Bogstad skole mener om initiativet «Smarttelefonfri barndom». Målgruppen er derfor 1. – 3. trinn, da smarttelefonfri barndom er et langsiktig mål og i mindre grad påvirker barn på de eldre trinnene. Med god informasjon ut til foreldregruppen og kartlegging av hva foreldre mener om initiativet mener initiativet at de har et godt grunnlag for å ta dialogen videre inn i foreldremøtene ved oppstart av skoleåret i august.

4.3. Ny skolebehovsplan

Skolebehovsplan 2026-2045 kom på høring mars, med frist i midten av mai 2025. Utdanningsetaten fikk i oppdrag å vurdere tiltak for å tilpasse skolekapasiteten til elevtallet i Oslo. Det er i dag relativt stor overkapasitet i flere områder av byen, og det må forventes endringer i dagens skolestruktur.

Aftenposten hadde en artikkel om dette (17.12.2024) [Mange venter på nye skoler i Oslo. Men det er ikke sikkert alle vil bli bygget](#).

FAU ble gitt mulighet til å sende inn innspill til vurderingskriterier i arbeidet med skolebehovsplanen. Fristen ble satt til 27. januar 2025. FAU har ikke sendt inn innspill. I selve høringen fikk FAU mulighet til å

kommentere på de konkrete forslagene. Utdanningsetaten hadde ekstra fokus på involvering av elever og andre ved berørte skoler i høringsperioden. FAU har ikke sendt innspill i høringsperioden.

Her er en kortfattet oversikt over Utdanningsetatens endelige forslag til endringer i skolestruktur, justert etter høringsperioden 13.3-14.5 – [Endelige forslag - Skolebehovsplanen - Oslo kommune](#). Forslaget ble oversendt byrådet 2. juni 2025.

5. Fra de ulike ansvarsområdene i FAU

5.1.Nestleder

Nestleder avholdt et oppstartsmøte med foreldrekontaktene september 2024. Dette er en viktig arena for at foreldrekontaktene kan møtes og snakke om kommende skoleår.

Nestleder sender ut informasjon i forkant av møtene i FAU og ber om innspill fra foreldrekontaktene. Foreldrekontaktene med nestleder i FAU, er FAU sin kommunikasjonskanal ut til foreldrene og informasjon sendes på e-post.

Nestleder har også engasjert foreldrekontaktene som en del av valgkomitéen, hvor foreldrekontaktene bistår med å rekruttere representanter til FAU.

5.2.Kasserer

Ikke særskilt å melde, årsregnskapet er i rute.

FAU har denne perioden brukt midler 12.000,- NOK ekskl. mva. på temakveld «Nettvett» med Mia Landsem. Utvalget ser verdien i å kunne arrangere lignende temakvelder med ulike temaer som treffer Foreldrerådet ved Bogstad skole.

På vegne av alle foreldrene ved Bogstad skole gir FAU bidrag til de ansattes julelunsj i desember. Til sommeravslutningen får hver ansatt en sommerhilsen – i år gavepose fra «Smaken av Italia» på Røa.

Elevene får dekket julegrøt.

Oppfølgingspunkt 2025/26: FAU bør vurdere om det er midler til at SMU og Elevrådet kan forvalte en gitt sum. Enten til fornyelse av instrumenter på skolen, leker i lekeboden eller til annet formål.

5.3.Sekretær

Det er fortsatt noen utfordringer med pålogging i Teams, og mye av dialogen har gått via e-post. Dette har ikke vært rom for å ta tak i utfordringene inneværende periode og oppfølgingspunkt er derfor det samme til neste periode.

Oppfølgingspunkt 2025/26: Se på gode rutiner for FAU sin bruk av Teams.

5.4.Leder for 17. maikomiteén

Bogstad fylte 20 år i år og gikk langt foran i toget. Det kom derfor opp spørsmål om å flytte arrangementet én time frem. Det er Voksen skoles musikkorps som avgjør tidspunkt for oppstart av Borgertoget fra Røa kirke, og som også indirekte avgjør tidspunkt for oppstart av 17. mailekene i skolegården. Korpset ønsket å opprettholde opprinnelig tidspunkt for avgang fra Røa kirke.

Arrangementet gikk veldig fint – det var nydelig sol og god stemning.

Av vedtektene fremgår det at foreldrekontaktene på 3. trinn, sammen med tilleggsrepresentant fra FAU for 3. trinn, utgjør 17. maikomitéen. Tilleggsrepresentant har imidlertid de to siste årene i stedet rekruttert deltagere til 17. maikomitéen uavhengig av hvem som er foreldrekontakt på 3. trinn. Årsaken var at det opplevdes å være en vegring blant foreldre på 3. trinn for å stille som foreldrekontakt ettersom man da automatisk var en del av 17. maikomitéen.

Erfaringen er at de som deltar i komitéen vil kunne være mer dedikert til rollen, samt ha mer spesifikke egenskaper å tilby. På den annen side vil det at 17. maikomitéen «bare» er en oppgave foreldrekontaktene på 3. trinn skal gjøre, kunne være med på å holde arrangementet litt nedpå. Heller nedskalere og forenkle prosessen slik at arrangementet ikke oppfattes som uoverkommelig for foreldrene, og bare noe enkelte kan være villig til å gå inn i.

For øvrig vil alle foreldre på 3. trinn få tildelt oppgaver etter oppsett og maler som er gjenbruk fra tidligere år. Det er også laget en «dreiebok» (i Teams) med detaljerte beskrivelser av de ulike elementene som inngår i arrangementet. Det vil si at det i praksis er «*same procedure as every year*».

Til premier til lykkehjul og lynlodd ble foreldre oppfordret til å bidra med ting «fra hjemmet». Kanskje små gaver som var kjøpt inn på salg, men aldri brukt – ting man så man kunne bidra med.

Oppfølgingspunktet 2024/25: Fortsette å forenkle og tilpasse arrangementet, slik at det oppleves mer som å følge en rutine enn at man som forelder skal prestere, samt ha en fornuftig tilnærming til premier.

5.5.Leder for jule caféen

Nytt i 2024 var at Bogstad skole arrangerte utendørs julekonsert med julemarked. Opplegget ble derfor litt annerledes enn tidligere år, og alle trinn avholdt julemarked samme dag. «*Team julecafé*» måtte derfor jobbe litt med å tilpasse maler fra tidligere år. Til gjengjeld finnes nå maler for flere alternative løsninger for julecafé.

Det var satt opp tre caféer og avviklingen gikk veldig greit. Opphold, men kaldt, så godt oppmøte.

5.6.Skolemiljøutvalg

Det er gjennomført to møter;

- 27. november 2024
- 21. mai 2025

På begge møtene har elevrådet, representant fra FAU, politisk representant og skolen deltatt. Dette oppleves som gode møter hvor elevrådet er aktivt og bidrar i møtet. De forteller om arbeidet de gjør og hvordan de jobber. Dette sender et godt signal til elevene at de deltar så aktivt inn på noe som er ansett som en arena mer for de voksne.

Det er fine møter med god informasjon rundt skolemiljø og trivselsundersøkelse. Det virker som en fin kanal for politisk ledelse å få et inntrykk av hvordan skolen og elevene jobber med skolemiljø.

Det er imidlertid få møter, og i det første møte går også noe av tiden til konstituering. Møtene oppleves som god informasjonskanal og en viktig arena for at de ulike representantene møtes, men kommer i mindre grad inn på konkrete tiltak.

Oppfølgingspunkt 2025/26: Foreldrerepresentant fra FAU, som får rollen inn i Skolemiljøutvalget, bør tidlig gå opp om det er noen konkrete saker det er ønskelig å diskutere. Hva kan for eksempel FAU bidra med av



økonomiske midler, som elevrådet kan ta med til skolen og på demokratisk vis benytte på konkrete tiltak – flere leker, instrumenter, oppgradering av musikkanlegg o.l.

5.7.Trafikkansvarlig

Trafikkansvarlig har, i samarbeid med foreldrekontakter og skolen, avviklet Refleksdagen 17. oktober 2024. Skolen melder om at Refleksdagen skapte stor begeistring blant elevene. FAU minner om at det er viktig at det også snakkes om bruk av refleks til vanlig, og at det er viktig med en hyppigere påminnelse.

Oppfølgingspunkt 2025/26: Kartlegge eventuelle prosjekter i omegn som kan påvirke skoleveien til elevene på Bogstad skole.

5.8.AKS-kontakt

AKS-kontakt sin dialog med AKS har vært med AKS-leder og baseleder for A-basen sporadisk uten faste møter. Vurderingen er at faste møter er det ikke behov for – via mobil og prat på skolen har de hatt en god dialog. AKS-kontakt opplever AKS som imøtekomende.

AKS-leder deltok i FAU sitt møte 20. november 2024. Det oppleves som en god løsning at AKS deltar i møtet, kanskje en gang i halvåret.

Oppfølgingspunkt 2025/26: Noe informasjon på AKS sine nettsider virker å være utdatert.

5.9.Digital-kontakt

Temakvelden med FAU hadde denne perioden tema «Nettvett» og ble håndtert hovedsakelig av digitalkontakt, se punkt 4.1.

I tillegg har det vært noe oppfølging knyttet til «smarttelefonfri barndom».

Informasjonssiden som her kan gjøres, og bevisstgjøring rundt skolen sin rolle både for skolen og foresatte.

Divisjonsdirektøren oppfordrer foresatte til å ta opp med egen skole spørsmål om antall plattformer, sånn at vi foresatte klarer å kommunisere og følge med på best mulig måte. Jo færre plattformer vi trenger å forholde oss til, jo smidigere samarbeidet med skolen.

Oppfølgingspunktet 2025/26: Fortsette å utvikle rollen og oppdatere nettsidene.



6. Økonomioversikt

Budsjett, resultat og balanse for 2024/25, samt resultat for de tre foregående skoleår.

	Budsjettforslag 2025-26	Resultat 2024-25	Resultat 2023-24	Resultat 2022-23	Resultat 2021-22
Overskudd juleavslutning	25 000	30 551	17 518	26 886	33 592
Overskudd 17. mai	75 000	85 548	71 987	82 145	76 473
Diverse inntekter	15 000	14 400	24 008	23 392	18 001
Renteinntekter	30	0	31	0	0
SUM INNTEKTER	115 030	130 499	113 544	132 423	128 066
		0			
Kostnad leirskole 7. trinn	-75 000	-75 000	-75 000	-75 000	-75 000
Kostnader seminarer etc	-15 000	-12 000	0	0	0
Gaver til skolen	0	0	0	0	0
Gaver til skolens personale: Jul og Sommer	-18 000	-17 824	0	-8 000	-17 450
Diverse kostnader	-5 000	0	-4 000	-16 000	-17
Gebyrer	-400	-273	-388	-33	-29
SUM KOSTNADER	-113 400	-105 097	-79 388	-99 033	-92 496
Overskudd/Underskudd	1 630	25 403	34 156	33 390	35 570

Balanse

Eiendeler		Egenkapital/gjeld	
Bankinnskudd v periodens slutt	245 746	Egenkapital Bankinnskudd v periodens start	223 244
Kontantkasse v periodens slutt	11 104	Egenkapital Kontantkasse v periodens start	8 204
		Resultat i perioden	25 403
Total v periode slutt	256 850		256 850

Cecilie Ramse

leder FAU Bogstad skole

(sign.)